

NOME: _____

TABELA 1 – HORÁRIOS AO LONGO DO DIA

ESCREVA O NOME DO MEDICAMENTO E **MARQUE QUAL O HORÁRIO** TOMA CADA MEDICAMENTO

MEDICAMENTO	Manhã 							Tarde 						Noite 					
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- ◆ Utilize esta tabela para organizar os horários de tomar seus remédios de uso contínuo.
- ◆ Se durante o tratamento você apresentar alguns sinais ou sintomas como náuseas e/ou vômitos, gosto ruim na boca, diarreia, excesso ou perda de sono, alterações de humor, alterações visuais ou alterações na pele como vermelhidão, placas, bolhas ou coceira podem ser sinais de alergia. Avise imediatamente seu médico para que ele avalie e decida se deve ou não suspender o tratamento ou mudar a medicação.
- ◆ Avise SEMPRE o seu médico sobre todos os medicamentos que você esteja tomando antes de ele prescrever outro. Os medicamentos podem interagir um com outro e isso pode trazer sérios danos à sua saúde.
- ◆ Mantenha seus remédios SEMPRE longe das crianças e animais.

- ◆ Procure tomar as cápsulas e comprimidos com água. Cerca de 200 ml de água (um copo), é uma boa quantidade, pois nesse volume, a água evita que o medicamento fique entalado ao ser deglutido. Além disso, essa quantidade faz com que o estômago se esvazie mais rápido e o princípio ativo do medicamento chegue mais rápido ao intestino, onde a maioria é realmente absorvida.
- ◆ Nunca misture medicamentos com o Álcool.
- ◆ Lembre-se, o uso de medicamentos é parte de um tratamento, que deve ser iniciado após o diagnóstico ser feito. O diagnóstico depende de uma anamnese completa e exame físico adequado. Por isso, somente médicos e dentistas em casos específicos têm condições de prescrever corretamente uma medicação.

Parentes, amigos e vizinhos, se não forem médicos, não estão habilitados a orientar o uso de remédios.

NOME: _____

TABELA 2 – MOMENTOS AO LONGO DO DIA

ESCREVA O NOME DO MEDICAMENTO E ANOTE QUAL O HORÁRIO TOMA CADA MEDICAMENTO

PERÍODO DO DIA MEDICAMENTO	Amanhecer 	Café 	Intervalo 1 	Almoço 	Intervalo 2 	Noite/Jantar 	Dormir 
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- ◆ Utilize esta tabela para organizar os horários de tomar seus remédios de uso contínuo.
- ◆ Se durante o tratamento você apresentar alguns sinais ou sintomas como náuseas e/ou vômitos, gosto ruim na boca, diarreia, excesso ou perda de sono, alterações de humor, alterações visuais ou alterações na pele como vermelhidão, placas, bolhas ou coceira podem ser sinais de alergia. Avise imediatamente seu médico para que ele avalie e decida se deve ou não suspender o tratamento ou mudar a medicação.
- ◆ Avise SEMPRE o seu médico sobre todos os medicamentos que você esteja tomando antes de ele prescrever outro. Os medicamentos podem interagir um com outro e isso pode trazer sérios danos à sua saúde.
- ◆ Mantenha seus remédios SEMPRE longe das crianças e animais.
- ◆ Procure tomar as cápsulas e comprimidos com água. Cerca de 200 ml de água (um copo), é uma boa quantidade, pois nesse volume, a água evita que o medicamento fique

entalado ao ser deglutido. Além disso, essa quantidade faz com que o estômago se esvazie mais rápido e o princípio ativo do medicamento chegue mais rápido ao intestino, onde a maioria é realmente absorvida.

- ◆ Nunca misture medicamentos com o Álcool.
- ◆ Lembre-se, o uso de medicamentos é parte de um tratamento, que deve ser iniciado após o diagnóstico ser feito. O diagnóstico depende de uma anamnese completa e exame físico adequado. Por isso, somente médicos e dentistas em casos específicos têm condições de prescrever corretamente uma medicação.

Parentes, amigos e vizinhos, se não forem médicos, não estão habilitados a orientar o uso de remédios.